

Согласовано:

Заведующий (ая) МБДОУ Большеземельского

Наименование учреждения

детской сада "Чем-рзак"

Наименование района

Землянский Землянская Р.И.

Подпись

Ф.И.О.

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"



Турнина А. А.

Меню (сад)  
Четверг 1 недели

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
<b>Завтрак</b>						
Каша манная молочная со сливочным маслом	190	6,12	6,65	16,54	150,49	2,14
Какао с молоком	200	4,08	3,94	16,6	116,8	0
Бутерброд с сыром	50/10	0,43	0,9	16,52	75,9	0
<b>2-ой завтрак</b>						
Сок	180	0	0	18	72	0
<b>Обед</b>						
Салат из свежих огурцов	50	0,36	5,3	1,4	51,4	4,5
Щи из свежей капусты на мкб со сметаной	200/12/8	5,75	7,89	12	142,01	33,2
Курица тушеная в соусе с картофелем и овощами	180	9,3	7,41	46,6	290,29	0,25
Хлеб ржано-пшеничный	50	4,1	1,35	24	124,5	0,1
Кисель	200	0	0	10	41,3	0,1
<b>Полдник</b>						
Пирожок печеный с мясом	60	8,7	10,3	19	203,5	0,73
Фрукты или ягоды свежие (яблоко)	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3	0,1
Цена:	177,47					
<b>Итого за 1 день:</b>		<b>39,38</b>	<b>44,13</b>	<b>198,99</b>	<b>1347,23</b>	<b>41,22</b>

Землянская Р.И. Завхоз / Л  
Землянская Р.И. Ст. Повар / Л

Согласовано:

Заведующий (ая) МБДОУ Большеиминского

Наименование учреждения

детского сада "Чирзай"

Наименование района

Бригадир / Бригадирова Р.И.

Подпись

Ф.И.О.

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"



Турнина А. А.

Меню (сад)  
Пятница 1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная пшеничная с маслом	180/7/7	4,8	7,8	19,9	159,6	0
Кофейный напиток с молоком	200	2,8	2,87	15,2	96,82	1,75
Бутерброд с маслом	50/10	3,6	0,8	19,1	98	0,1
<b>2-ой завтрак</b>						
Кисломолочный продукт	180	5,2	4,5	7,56	91,54	0
<b>Обед</b>						
Салат из моркови	50	1,58	5,5	1	59,82	2,25
Суп картофельный с бобовыми (гороховый) на мкб	200/12	6,11	5,41	13,2	125,93	9,1
Макаронник с мясом	180	8	9,6	41,96	286,24	1,5
Хлеб ржано-пшеничный	50	4,1	1,35	24	124,5	0,1
Компот из сухофруктов	180	0,054	0	15,7	63,36	0,04
<b>Полдник</b>						
Сырники из творога	80/20	6	8,9	31	228,1	0,36
Чай с сахаром и яблоками	180/10/10	0,23	0,055	10,14	42	1,7
Цена:	177,47					
Итого за 1 день:		42,474	46,785	198,76	1375,91	16,9

Замалова А.А. Завхоз / Г.  
Гильмуллинкова М.И. Ст. Повар / Г.